



## 潮見台自治会だより

10月

## ★避難所開設訓練を実施しました

所には行かずに自宅で待機する人も多いだろうと思われます。そのような場合でも、避難所に行って、「住宅避難者」として登録するようにしてください。なぜなら、その登録数をもとにして救援物資が届くからです。覚えておいて下さい。



10月12日(日)に介良潮見台小学校体育館において、地震や土砂災害などを想定した避難所開設訓練を行いました。参加者(スタッフを含む)と市役所防災対策課・消防署・ヘルスメイトも含め約70名により、避難所の安全確認や受付、居住場所の区割りなどを行い、仮設トイレの設置や段ボールベッドの組み立て、AEDを使用しての救急救命訓練も行いました。また、介良地区ヘルスメイトの皆さんによる炊きだし

自分は、一年前に大体同じような内容で訓練したのですが、少し忘れていました。何度も訓練して

決して「誰かが何とかしてくれる」などと考へないようにしてくださいね。助けを待つ人ばかりだと、本当に助けが必要な人の所に助けの手が届きにくくなってしまいます。

それから、潮見台の場合、津波が来る可能性はほとんど無いので、災害時に自宅の損傷賃合が少ない場合、避難

## ★ハチに気をつけて

少し前まで真夏日が続いていましたが、ようやく涼し

★ どんどん巧妙化する特殊詐欺に注意

先日、「前日の昼間から、車でゴミを持ってきて、ゴミを出していられる人がいた」という話を聞きました。潮見台にクマは出ませんが、ネコやカラス、イノシシはいるので、ネットをかけていてもゴミをあざりに来る可能性はあります。必ずゴミ出しの時間を守ってください。また、シユレッダーしたゴミを出す人にお願いですが、空氣が多く残っていると、収集車がゴミを取り込むとき、袋が破裂して中のゴミが飛び散ります。そして、シユレッダーした紙は地面にへばりついてなかなか取れません。ゴミ袋の空気を抜いてから出すようにしてください。

テレビや新聞などで何度も取り上げられていますが、特殊詐欺の被害額が過去最悪を記録し続けています。高齢者がだまされることが多いのですが、生まれたときからパソコンやスマホが身の回りにあるような、いわゆる「デジタル・ネイティブ世代」でも被害に遭っている人が少なくないようです。相手が警察などの名前を騙るのではパニックになってしまふことが多いのだと思います。県外の警察の警察官を名乗り、現地まで来るようになって説明し、来ることができないのであれば、かわりにお金を振り込め、等の手口もよく聞きます。ですが、本当に事情を聞きたいというのであれば、県外であろうと、警察の方が出向いて来ます。だから、「来てくれ」と言っている段階で「嘘だ」と思うようにしてください。

※

# NON5「ふれあい運動会」のお知らせ

スポーツの秋です！ 今年も『ふれあい運動会』を開催します。皆さん、老いも若きも一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

◆日時：11月9日（日）午前8時半～受付開始9時～13時（予定）

◆場所：介良潮見台小学校運動場  
(※雨天の場合は体育館下で、プログラムは変更)

◆参加者：校区住民及び家族や友人、知人もOKです。

◆チーム編成：4チーム

白（潮見台1丁目）、赤（2丁目）、青（3丁目）に分かれて競技をします。

事前の申し込み不要です。ご近所等、誘い合わせて、又は一呼べばOKです。

伝 言 板

★『竹灯籠の宵』

12月7日（日）の夜、潮見台公園で「竹灯籠の宵」という新たなイベントを行います。詳しくは来月の潮見台だよりをご覧下さい。ホームページでも後日お知らせします。

さも感じられるようになつてきた気がします。この時期は、ハチが新たなすみかを求めて移動する時期です。潮見台は周囲が山であるため、そこかしこにスズメバチがいます。オオスズメバチなどは素人が駆除するのは危険ですので、できるだけ業者を呼んで駆除してもらいましょう。公園や道路など、高知市の土地である場合は、高知市に連絡して駆除を依頼することになります。個人で業者を呼ぶ場合、インターネットで検索してすぐに出てくるような全国展開の業者は、6割の仲介手数料を取るようなので、なるべく高知県内の業者に直接電話するようにした方がいいです。

良潮見台体育会 事務局 吉田  
090・1005・0001